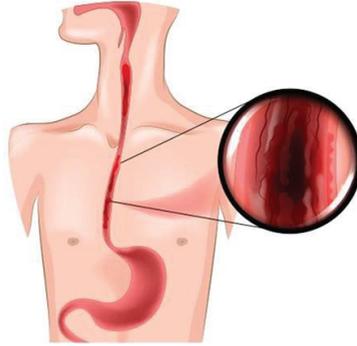




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



منظار المريء والمعدة
مع عمل ربط لدوالي المريء

Esophageal Endoscopy
and Esophageal

الرجاء قراءة هذه التعليمات قبل أسبوع من الموعد



ما هو منظار المريء والمعدة؟

المنظار هو أنبوب طويل مرن مع ضوء ساطع في النهاية يتيح للطبيب أن ينظر مباشرة إلى بطانة المريء والمعدة وحول النطاق الأول من الأمعاء الدقيقة (الاثني عشر). وذلك عن طريق تمرير المنظار عبر فمك إلى المعدة

ما هو ربط الفرقة من دوالي المريء؟

English Title

إجراء روتيني لعلاج دوالي المريء من خلال المنظار، حيث يتم تطبيق أشربة مرنة على دوالي المريء، والتي تُجرى للسيطرة على النزيف ومنع مزيد من المضاعفات

كيف أستعد؟



قبل أسبوع من إجراء المنظار:

- توقف عن تناول جميع الأدوية المضادة للالتهابات. وتشمل هذه: بروفين، فولتارين، تايلينول وباراسيتامول قبل يومين من الإجراء
- إذا كنت تستخدم مسيلات الدم مثل:الكومادين، أو الوارفارين، أو بلافيكس، أو الكليكسان استشر طبيبك المعالج عن طريقة إيقافها قبل الموعد بـ 5 إلى 7 أيام
- إذا كنت مريض سكر استشر طبيبك لتعديل جرعة الإنسولين أو حبوب السكر يوم المنظار

يُطلب منك القيام بعمل تحليل دم في يوم المنظار، أو قبل إجراء المنظار بأسبوعين، والتي قد تشمل: تحليل الدم الكامل، والكيمياء الحيوية وسيولة الدم

يوم الإجراء:

- امتنع عن الطعام والشراب بعد منتصف الليل إذا كان الإجراء الخاص بك في الصباح
- يمكنك أخذ أدوية ضغط الدم وأدوية القلب مع رشفات من الماء في صباح العملية
- أحضر كل ما تستخدمه من الأدوية الحالية وخاصة تلك المتعلقة بالقلب وضغط الدم والسكري
- الإجراء الخاص بك عادة يكون تنفيذه تحت التخدير، لهذا السبب يجب أن يكون لديك شخص بالغ مسؤول لنقلك إلى المنزل والبقاء معك لمدة 24 ساعة
- يجب عدم تشغيل الآلات أو القيادة أو التوقيع على أي مستندات قانونية أو رعاية الأطفال الصغار أو المعالين و حدهم
- قبل الخروج من المستشفى، ستقدم الممرضة تعليمات ما بعد الانتهاء من المنظار للمريض ومرافقيه
- ينصح المرافقون أن يكونوا في منطقة الانتظار، طوال عملية المنظار حتى الانتهاء



التسجيل:

إذا كنت مريضاً داخلياً، ستنقلك ممرضة الجناح إلى الوحدة .
إذا كنت مريضاً خارجياً، فعند وصولك إلى المستشفى الرئيسي،
اطلب من موظف الاستقبال بالمستشفى توجيهك إلى وحدة
التنظير. سلم بطاقة موعده إلى مكتب الاستقبال في وحدة
التنظير والانتظار في منطقة الانتظار

يرجى الانتباه إلى أن المواعيد هي
أوقات تقريبية، إذا حدث تأخير بسبب
إجراءات المرضى الآخرين، فسنبذل
قصارى جهدنا لتحديثك



ما الذي سيحدث قبل العملية وأثناء العملية؟

أثناء عملية الفحص المبدئي، يرجى إبلاغ طاقم التمريض إذا كان لديك:

● حساسية تجاه الأدوية أو الأطعمة وخاصة المضادات الحيوية أو

مسكنات الألم

● إذا كان لديك ربو

● إذا كان هناك جهاز لتنظيم ضربات القلب، وأجهزة غسيل الكلى، لغرض

سلامتك أثناء العملية

- يرجى إزالة أطقم الأسنان أو العدسات اللاصقة أو النظارات
- يجب الاحتفاظ بجميع ممتلكاتك الشخصية والقيمة من قبل عائلتك أو المرافق. طاقم التمريض لن يكون مسؤولاً عن ضياع او فقدان ممتلكاتك الشخصية وأشياءك الثمينة
- سيتم تزويدك بعد ذلك بملابس خاصة، وذلك عندما يتوفر سرير وغرفة المنظار
- سيقوم الطبيب بشرح فوائد ومخاطر المنظار لك وسيطلب منك التوقيع على نموذج الموافقة للقيام بالمنظار. اسأل أي أسئلة قد تكون لديك للطبيب
- ستضع الممرضة iv (إبرة وريدية) في ذراعك لتعطيك الأدوية والسوائل اللازمة. سوف يعطى لك التخدير من خلالها لمساعدتك على الاسترخاء اثناء عملية المنظار
- ستضع الممرضة أو الطبيب مخدرًا موضعيًا في الجزء الخلفي من الحلق. مذاقه مر ويجعل لسانك وحنجرتك منتفخة
- سيطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر. سيتم وضع أداة بلاستيكية في فمك لمنع تلف المناظير والسماح للإفرازات بالخروج بسهولة؛ كما يساعدك على الحفاظ على مجرى الهواء الخاص بك
- ننصح المريض بأن يتنفس بشكل مريح من خلال الأنف. هذا سيساعدك على أن تكون أكثر استرخاءً أثناء عملية المنظار
- سيتم متابعة مستوى ضغط الدم والنبض والأكسجين الخاص بك طوال فترة العملية

ماذا يحدث بعد العملية؟

- يتم نقلك إلى غرفة الإفاقة للراحة. سيُطلب منك البقاء وسيتم مراقبتك في الوحدة لمدة لا تقل عن ساعة أو حتى تكون مستيقظًا تمامًا / حتى يتم التخلص من تأثير التخدير
- إذا خضعت لأي إجراء تدخلي أو إجراء علاجي، فسيتعين عليك البقاء وسيتم مراقبتك في الوحدة لمدة لا تقل عن ساعتين أو حتى تكون مستيقظًا ومستقرًا تمامًا
- سيتم مراقبة ضغط الدم والنبض ومستوى الأكسجين حتى تستيقظ تمامًا
- قد يشعر حلقك بالتهاب خفيف وقد تكون معدتك منتفخة قليلًا، ولكن هذا أمر طبيعي بعد الإجراء وسوف تختفي بعد وقت قصير
- إذا تم استخدام رذاذ الحلق، فلن يُسمح لك بتناول الطعام أو الشراب حتى ينتهي تأثير رذاذ الحلق، لمدة ساعة واحدة على الأقل
- ستتم إزالة الإبرة من يدك بعد الانتهاء تمامًا. سوف تحصل على تعليمات الخروج للإجراءات التي يتم تنفيذها بعد المنظار
- سيقوم الأخصائي أو من قام بإجراء المنظار بمناقشة أي نتائج مهمة والخطوة التالية من العلاج لك إذا لزم الأمر

إذا كانت لديك أية استفسارات أخرى ، فيرجى استشارة طبيبك وطاقم التمريض قبل الخروج من المستشفى

مهم لتحقيق الشفاء السلس الذي تتبعه بعناية أدناه. لا تتردد في الاتصال إذا كان لديك أي سؤال حول التخدير أو الحالة أو الرعاية اتصل على وحدة التنظير الداخلي في حالة حدوث أي من المشكلات التالية خلال ساعات العمل

**بعد ساعات العمل، إذا ظهرت عليك هذي
الأعراض فذهب إلى قسم الطوارئ**



- القيء أو القيء المصحوب بدم
- تفاقم آلام البطن أو التشنج
- الارتعاش مع التنفس والسعال
- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة مئوية) أو قشعريرة
- زيادة الألم مع البلع
- أي أعراض جديدة
- تفاقم الاحمرار في موقع الإبرة

تعليمات خاصة:

- لا تأكل أو تشرب لمدة ساعتين بعد العملية
- ابدأ مع رشقات من الماء أو سوائل باردة وصافيه
- يجب عليك أيضًا تجنب المشروبات الساخنة لمدة 24 ساعة، فقط تناول مشروبات دافئة
- يجب أن تأخذ حمية ناعمة فقط (أطعمة مهروسة) على سبيل المثال الزبادي والشورية والبطاطس المهروسة لأول 24 إلى 48 ساعة
- عدم قيادة أو تشغيل الآلات الثقيلة أو اتخاذ قرار "ملزم قانونًا" حتى تحصل على قسط جيد من الراحة والنوم
- يمكنك أخذ الأدوية بانتظام بعد ساعة واحدة
- يمكنك علاج التهاب الحلق – إن وجد - عن طريق الغرغرة بالماء المالح
- من المهم الاسترخاء لبقية اليوم. يمكنك العودة إلى الأنشطة العادية في اليوم التالي

في حالة وجود أي استفسار عن الفحص
أو التجهيز أو إلغاء أو تغيير الموعد اتصل
على وحدة المناظير على الرقم
2889999 تحويلة 11239-11240

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي والكبد

HEM1.20.0001095

R2-CCCM-CPAVA-111225- KQ